# Meghívó – COPD Országos Találkozó Országos közösségi nap COPD-s betegeknek és hozzátartozóiknak

# - személyes és online formában -

**Időpont:** 2025. szeptember 13. (szombat) 10:00- 14:15 (kapunyitás 09:30-tól)

**Helyszín:** Országos Korányi Pulmonológiai Intézet, J épület (1121 Budapest, Korányi Frigyes út 1.)

Szeretettel várunk minden érintettet és érdeklődőt egy különleges napra, amely a kapcsolódásról, támogatásról és tájékozódásról szól.

* 👥 Ismerkedés más betegekkel és családtagokkal
* 💬 Előadások orvosoktól, gyógytornászoktól és szakértőktől
* 🧘‍♀️ Közös légzőtorna és mozgásprogram
* ☕ Kötetlen beszélgetés, jó hangulat

A rendezvény célja, hogy összehozzuk a légzőszervi betegséggel élőket, lehetőséget teremtsünk a tapasztalatcserére, új ismeretekkel gazdagodjunk, és támogató, barátságos légkörben töltsünk el közösen egy napot.

📢 A **részvétel ingyenes DE előzetes regisztrációhoz kötött!**

Kérjük, jelezze részvételi szándékát előre. A személyes részvétel korlátozott, a helyeket a regisztrációk sorrendjében biztosítjuk, így érdemes minél előbb jelentkezni!

**Töltse ki a jelentkezési adatlapot és küldje el számunkra az a** **drmagdolnaszilasi@gmail.com** **email címre.**

 A jelentkezési lap az OKPI honlapjáról is letölthető

|  |  |
| --- | --- |
| **A helyszínen mindenki számára biztosítunk:*** Egyszer használatos maszkot
* Kézfertőtlenítőt
* Frissítőt és egészséges falatokat
 | **Amit érdemes hozni:*** Saját pohár vagy kulacs
* Kényelmes ruházat (a tornaprogramhoz is)
* Ha van: légzőeszköz (nem kötelező)
 |

👉 Hozza magával a kérdéseit, történetét – és ha lehet, egy mosolyt is!

Tegyünk együtt a jobb életminőségért! 💙

**Ha bármilyen kérdése van, bátran írjon nekünk!**

Várjuk sok szeretettel – lélegezzünk szabadabban, együtt!

COPD országos közösségi nap szervezői